

# Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 13.01. – 16.01.2025

Montag 13.01.2025		Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025
<b>Menü 1</b>	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Blattsalat	Frikadelle mit Karottengemüse dazu Püree und Sauce	Karotten- Hackfleisch- Kartoffeleintopf mit Brötchen	Schnitzel mit Bratkartoffeln, Sauce und Salat
kcal	497 kcal	477 kcal	348 kcal	320 kcal
Allergene	2/3/c/g/l	1/3/a/c/g/i/j/l	a/a1/a2/a3/a4/c/g/i/j/k	a1/c/g/i/j/k
<b>Menü 2 [Vegetarisch]</b>	Eierpfannekuchen mit Quarkfüllung und Vanillesauce	Kartoffeln mit Spinat und Rührei	Quark-Grießauflauf mit Vanillesauce	Polenta mit Ratatouille-Gemüse
kcal	373 kcal	324 kcal	443 kcal	317 kcal
Allergene	1/a1/a2/a3/a4/c/f/g	a/c/g/i/j'	1/a/a1/a2/a3/a4/c/f/g/h/h1/h2/h3	a/a1/c/f'/g/h'/h1'/h2'/h3'/h7'/i/j
<b>Dessert</b>	Ananas-Kompott	Vanillequark	Nuss-Pudding	bunte Obstschale
kcal	84 kcal	153 kcal	170 kcal	61 kcal
Allergene	9/10/11	1/g	a/a1/a2/a3/a4/c/g/h/h1/h2/h3/h7	

Änderungen vorbehalten.