

# Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 09.12. – 12.12.2024

	Montag 09.12.2024	Dienstag 10.12.2024	Mittwoch 11.12.2024	Donnerstag 12.12.2024
<b>Menü 1</b>	Gulasch mit Spätzle und Spitzkohlsalat	Gyros mit Reis, Krautsalat und Zaziki	Bunter Gemüse Eintopf mit Wiener und Brötchen	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Rotkohl
kcal	406 kcal	651 kcal	532 kcal	414 kcal
Allergene	3/a'/a1'/c'/f'/g'/i'/j'/l'	2/3/9/a'/a1'/c'/g'/i'/j'	2/4/8/a/a1'/c'/f'/i'/j'/k'	1/3/8/9/a'/a1'/a2'/c'/g'/i'/j'/l'
<b>Menü 2 [Vegetarisch]</b>	vegetarische Tortellini in Sahnesauce mit Tomatensalat	Reibekuchen mit Apfelmus	Risotto mit Paprika und Tomaten, Blattsalat	Kirschenmichel mit Vanillesauce
kcal	522 kcal	333 kcal	360 kcal	486 kcal
Allergene	1/a/a1'/c'/f'/g'/i'/j'/l'/n'	2/3/5/c/l	1/2/c/g/l	1/2/a/a1'/a2'/a3'/a4'/c'/f'/g/k'
<b>Dessert</b>	Fruchtcocktail	Erdbeerquark	Obstsalat mit Vanillesauce	Schokoladenpudding
kcal	101 kcal	149 kcal	76 kcal	166 kcal
Allergene	1	g	1/a1'/a2'/a3'/a4'/f'/g	a1'/a2'/a3'/a4'/f'/g

Änderungen vorbehalten.