

# Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 04.11. – 07.11.2024

Montag 04.11.2024		Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024
<b>Menü 1</b>	Hühnerfrikassee mit Reis	Frikadelle mit Püree, Mischgemüse und Rahmsauce	Linseneintopf mit Rindswurst und Mischbrot	Bratwurst mit Rotkohl, Püree und Bratensauce
kcal	325 kcal	516 kcal	470 kcal	511 kcal
Allergene	a'/a1'/c'/g/i/j'	1/3/a/a1/c/f/g/i/j/l	2/3/5/8/a/a1/a2/f/i/j/k'/l	1/3/8/9/a/a1/a2'/c'/f'/g/i'/j'/l
<b>Menü 2 [Vegetarisch]</b>	Spaghetti mit Soja Bolognese, Parmesan und Salat	Gemüse- Nudelauflauf mit Kräutersauce	Grießbrei Zucker & Zimt	Sellerieschnitzel mit Kartoffeln und Kräutersauce
kcal	354 kcal	338 kcal	354 kcal	330 kcal
Allergene	1/2/a/a1/a3/f/g/i/j'	a/a1/c/f'/g/i/j'/k'	a1/g	a/a1/c'/g/i/j'
<b>Dessert</b>	Mandarinen- Kompott	Obstsalat mit Vanillesauce	Heidelbeer-Quark	Karamellpudding
kcal	89 kcal	76 kcal	148 kcal	129 kcal
Allergene	9/10/11	1/a1'/a2'/a3'/a4'/f'/g	g	1/a1'/a2'/a3'/a4'/f'/g

Änderungen vorbehalten.