

Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 02.12. – 05.12.2024

	Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024
Menü 1	Rahm- Geschnetzeltes mit Brokkoli und Nudeln	Kartoffelsalat mit Wiener und Senf	Möhreneintopf mit Krakauer und Mischbrot	Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Kartoffeln und Rote Bete
kcal	447 kcal	429 kcal	487 kcal	397 kcal
Allergene	c/g	2/3/8/j	2/2a/3/a/a1/a2/c'/g'/i/j/k'	3/9/a/a1/a2/a3/a4/c/f/g'/i/j
Menü 2 [Vegetarisch]	Sellerieschnitzel mit Brokkoli, Kartoffeln und Kräutersauce	vegetarisch gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensauce	Nudeln mit Gemüsebolognese, Parmesan und Salat	Blaubeer- Pfannkuchen mit Vanillesauce
kcal	405 kcal	364 kcal	290 kcal	359 kcal
Allergene	a/a1/c'/g/i/j'	a'/a1'/c'/g/i/j'	1/2/a'/c/g/i/j'	1/a1/a2'/a3'/a4'/c/f'/g
Dessert	Banane	Pflaumenkompott	Bratapfel Quark	Mandelpudding
kcal	90 kcal	90 kcal	243 kcal	151 kcal
Allergene		3	3/g	1/a1'/a2'/a3'/a4'/f'/g

Änderungen vorbehalten.